



# 避开居家 8 煞 打造健康旺宅

对于华人来说，“家宅平安”是其最大的愿景。但如果家里煞气重，对人的健康、工作以及感情等方方面面都会有影响。大马堪舆名师温勤毅（Master KYB）授招，规避常见的“居家风水 8 煞”免受到煞气的冲击和伤害，不需花重金也能打造“健康好宅”。

## 催旺秘法

在屋宅正西方或是大门背后悬挂一串六帝钱，可让家宅聚气聚财保平安。



风水化煞方法种类多种多样，功效各异有别，但不论使用那种方法，切记一定要让使用的人感觉舒服，和气生财，不能因为布置风水化煞局，而给邻居或家人带来心理压力。



怀孕期间，屋宅四周避免出现动土煞，以免误伤胎神。



家，是避风港，是能量充电站。不管外面的风雨有多大，身心有多么疲惫不堪，只要回到家中就能得到释放，经过一整晚的养精蓄锐，明早醒来又是能量满满，继续为事业冲刺，为生活打拼。

然而俗语有云：理想很丰满，现实很骨感。在现实生活中，绝大多数的屋宅风水磁场都不尽理想，有的甚至“煞”气腾腾，暗藏“煞”机！不管是家具摆设还是家宅布局，一旦稍有不慎触犯禁忌，随时损及一家大小的健康而不自知，因此千万不可忽视。

大马堪舆名师温勤毅（Master KYB）表示，想要拥有“健康好宅”并不难，也不需要重金打造。只要好好规避以下常见的“居家风水 8 煞”，就能

最大程度避免受到煞气的冲击和伤害，一家大小平安又健康！

## ★居家风水 8 煞

### 一、动土煞：孕妇易受冲

在众多风水形煞中，对屋宅影响最大，反应最直接的煞气，莫过于“动土煞”。动土煞所涵盖的范围很广，从最简单的屋宅内部装修、外墙维修，乃至屋外的拆楼、打桩、起楼、掘路等大型工程，都属于动土煞的范畴。

“说到动土煞，有些自古流传的东西我们不得不相信。比如，华人习俗认为家中若有孕妇，不宜进行动土，这种说法其实与‘胎神信仰’有关。民间相传，随意搬

动室内的桌椅、橱柜、床褥等大型家具，或是在家中进行敲、打、钉、抬、移、钻、锁等大动作，有可能会误伤胎神，进而导致流产、滑胎，或生下五官不齐全的婴儿。虽然民俗说法不可尽信，但我认为当中还是有一定的道理和依据。”

此外，根据温师父的经验，粉刷油漆同样也会对孕妇和胎儿的健康带来不利，有些婴儿生下来就有“胎记”，其中一个原因就是受到油漆气体的污染。另一方面，从医学角度来看，油漆含有甲醛、铅和其他有害金属物质，孕妇长期吸到这种气味，有可能导致出现呼吸和神经方面的疾病，包括哮喘、咽喉肿痛、记忆力下降等等，也可能导致新生儿畸形、癌症，甚至死亡。

庆幸的是，随着资讯的发达，很多人都知道刚油漆的房屋是不能马上入住，必须等油漆味道消散后才可行。再说，现在的消费者也很聪明，懂得筛选甲醛成分相对少的油漆，所以严格来说，现在已很少人会深受“漆”害，只要小心避免，自可无恙。

### 【化煞法】暂搬离住处

1) 此煞专门针对孕妇和胎儿的健康，若家宅要进行动土大装修，或是要粉刷油漆，最好事先安排孕妇到娘家暂住，待完工后再接回家即可。



横梁压顶通常是房屋中最常见的风水禁忌，受房屋横梁压顶的影响，一方面会影响财运，另一方面也会对人的健康产生不可避免的影响。

## 二、横梁煞：破财惹小人

购置新家具的时候，不管是摆放床褥、沙发或桌子，尽量避免在屋子横梁之下。这是因为，横梁有所谓的“梁气”，是一种不好的风水煞气，不但破财惹小人，事业方面也会遭遇各种不顺，最终因工作压力大而产生各种病痛。

此外，横梁的高度也要注意，标准的横梁高度是8尺半至9尺，不可低于8尺，因为我们普通亚洲人的平均身高介于5尺半-6尺之间，如果横梁少过8尺就会产生一种空间压迫感，人住在里面只会感到浑身不适，长久下来不仅对宅主健康不利，甚至还会影响到各方面的运势。

### 【化煞法】勿睡横梁下

1) 睡床最忌在横梁之下，若横梁够高（超过8尺以上），可通过装修做天花板或石膏板把横梁覆盖起来，不要暴露在外。

2) 若是横梁低于8尺以下，那么不建议做天花板，否则会让整个空间变得更矮更压迫，只要注意不要睡在横梁之下即可。

## 三、光煞：精神易紧张

阳宅风水讲求阳光充足，光线柔和，光线如果过于暗淡会缺乏生气，但如果太过强烈刺眼，则会形成所谓的“光煞”，以科学来说就是“光污染”（light pollution）。

风水讲究藏风聚气，聚气凝神，然而光辐射形成的强烈气场会破坏生气的凝聚，同时光波磁场和人体正常磁场的频率差别太大，容易破坏人体正常磁场，进而扰乱人体正常的生理时钟，长期下来会造成人精神紧张、心绪烦躁、情绪低落、身体乏力等神经衰弱的症状，进而影响到日常工作和生活，严重的话甚至还会引发血光之灾，因此千万不能等闲视之！



加装“遮光窗帘”有效阻挡住刺眼的光线，化解屋外光线太过强烈形成的“光煞”。

### 【化煞法】挂葫芦化解

1) 可在玻璃窗贴上反光玻璃纸，并加装遮光窗帘，可有效阻挡刺眼的光线。

2) 可在窗边悬挂葫芦吸纳不良之气，或者悬挂八卦凸面镜，利用凸面镜的反射作用，将直冲的煞气反射出去。

## 四、尖角煞：健康易受损

温师父直言，不少人为了追求个性化的家居设计，在装修房屋时会利用尖角元素来做造型，比如三角形的灯饰、摆件等等。殊不知，这样的设计会形成所谓的“尖角煞”。

尖角煞对家庭的危害甚多，轻则家运变差，重则家人易生疾病，或受磕碰之伤。此外，尖角煞还会影响人的脾气，使家人之间多有争吵口角，进而导致感情出现问题，因此化解尖角煞很有必要。

### 【化煞法】摆放绿植物

1) 家居摆件以圆形为最佳，不宜选择带尖角的造型。如果家中有这些尖角造型，建议马上更换，以免煞气对家带来不好的影响。

2) 可在尖角旁摆放绿色植物，以化解尖角煞气。



## 五、灶台煞：伤夫妻感情

房屋装修，肯定少不了厨房和灶台，然而温师父郑重提醒各位，炉灶不可以跟水槽两相对，也不可以正对阳台和后门，在风水学上这叫“见财化水”。总之，很多东西对着炉灶都是不好的，除了伤夫妻感情，还会伤身兼漏财。

### 【化煞法】妙用万年青

1)若灶台和水槽两相对，在风水学上叫“水火对冲”，可在两者之间摆放万年青来通关化解。这是因为万年青属木，炉灶属火，水槽属水，如此一来即可形成“水—木—火”（水生木，木生火）的五行通关，巧妙化解“水火对冲”的不利局面。

## 六、穿心煞（穿堂煞）：伤身又伤财

有些屋宅的大门正对阳台、厨房、厕所或后门，这在风水学中称为“穿心煞”。顾名思义，就是指气流毫无阻隔缓冲，直接穿宅而过，如同一把利剑直插入心脏一般，不仅会导致破财败运，还会对宅主的健康造成很大的危害，是破坏力极大的风水煞气。

### 【化煞法】挂竹帘缓冲

1)可在前堂、后堂之间筑起一道隔墙，也可以设置玄关、屏风、架子或壁橱，能够缓冲煞气。

2)若是大门对阳台，可以在门框上悬挂竹帘或卷帘；如果是玻璃拉门，可以贴上一层隔热膜（Tinted）。

## 七、风煞：易中风失眠

房子高大，的确气派。然而房子建得太高，周围风势强劲，无法藏风聚气，在风水上却是一种祸害！

温师父指出，一般平地屋宅以3楼为限（公寓除外），超过这个高度会形成“风煞”，对宅主健康不利，尤其睡眠质量会大打折扣，长期下来有可能会造成失眠、头痛，甚至是中风。

### 【化煞法】置屏风化解

1)设置玄关和屏风，可缓和风势，化解风煞之气。



屏风具有阻挡的作用，例如挡风、挡视线，乃至挡灾挡煞气。

## 八、带刺植物煞：损健康引小人

很多人都喜欢在家中养几盆植物，不仅净化空气，还可以带来美感。不过，不是所有植物都对有益，从风水角度来看，种对植物可以化解煞气，升旺财运；相反，种错植物不仅无法招财化煞，还会引来疾病，所以植物风水是双面刃，必须拿捏得当方能发挥效应。



带刺的植物会产生尖角冲煞气，不适宜放置在家中，会对家庭运有一定影响。

“有些植物只适合养在室外，不宜养在室内，尤其是房间里，比如有一种叫‘龙珠果苗’的小盆栽，它其实是属于仙人掌的一种，从风水角度来看，这种小盆栽存在一定的风水隐忧。此外，多肉、芦荟、玫瑰、仙人掌、虎尾兰等叶片尖角的带刺植物，同样也不适宜养在室内，尤其虎尾兰养在室内代表‘万箭穿心’，不仅损健康，也会引来小人攻击，让你身心俱疲。”

### 【化煞法】移户外种养

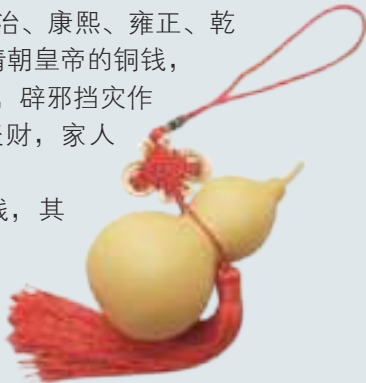
1)可将上述带刺植物移至阳台或室外种养，可化解外来煞气；至于室内则适宜种植阔叶类植物，常见的有万年青、发财树、芋叶、绿萝等等。

2)要化解虎尾兰的煞气，可在立春日当天，将空鸡蛋壳插在虎尾兰的叶尖上，即可利用鸡蛋壳的“圆滑”来化解虎尾兰的尖锐煞气，有“化干戈为玉帛”的风水转化作用。

值得一提的是，由于2024年“二黑病符星”飞临东南方，可在屋宅东南方摆放葫芦。在风水学中，葫芦谐音“福禄”，不仅可以为家人带来福气与钱财，而且还具有镇宅化煞之效。

此外，“五黄灾煞星”飞临正西方，可在屋宅正西方，或是大门背后悬挂一串六帝钱。所谓六帝钱，乃是指顺治、康熙、雍正、乾隆、嘉庆、道光6位清朝皇帝的铜钱，具有极强的镇宅化煞，辟邪挡灾作用，可让家宅聚气聚财，家人健康平安无恙。

“除了六帝铜钱，其实悬挂6枚1新元硬币也可以，不过要用旧的硬币，效果会更好。”



2024年“二黑病符星”飞临东南方，在屋宅东南方摆放葫芦可带来福气与钱财，而且还具有镇宅化煞之效。